

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA WAŁCZ
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Przyjaciół Parafii św. Antoniego w Wałczu. , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000345829 , Kod pocztowy: 78-600 , Poczta: Wałcz , Miejscowość: Wałcz , Ulica: Orla , Numer posesji: 11 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: walecki , Gmina: m. Wałcz , Strona www: www.walcz.kapucyni.pl , Adres e-mail: walcz@kapucyni.pl , Numer telefonu: 516592408 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zofia Dąbrowska Adres e-mail: zofiad16@wp.pl Telefon: 663696331

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty terapii grupowej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych używek zmieniających nastrój oraz osób współuzależnionych.			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	10.12.2021	Data zakończenia	31.12.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Warsztaty terapii grupowej, to dalsza droga w leczeniu uzależnienia. Stanowią one klucz do poznania siebie - lepszego zrozumienia swojego życia w kontekście uzależnienia, dotarcia do jego przyczyn, przepracowania trudności i osobistych, mających wpływ na jego powstanie, zmiany sztywnych schematów w obszarze myślenia, przeżywania i działania. Korektywne doświadczenie w warsztatach terapii grupowej to dobre doświadczenie. Dobre, tzn. stwarzające okazję do bycia autentycznym w kontakcie z ludźmi, stworzenie z nimi więzi, odstąpienie się i bycie przyjętym - a nie jak wcześniej, odrzuconym, skarconym, samotnym. Praca w grupie pozwala tworzyć bezpieczne więzi, jednocześnie nie udając, że jest się kimś innym. To możliwość pozwolenia sobie na autentyczność, bez zakładania masek, które ludzie uzależnieni często noszą przez większość swojego życia - maski bycia silnym, wytrzymałym, bez emocji, czy potrzeb. Psychoterapia grupowa umożliwia kontakt z własnymi emocjami, potrzebami i wyrażanie ich, co jest niezwykle leczące w kontekście wcześniejszego ich tłumienia za pomocą alkoholu, narkotyków, czy kompulsywnych zachowań. Dzięki swobodzie w byciu z własnymi emocjami wśród ludzi, którzy rozumieją i są blisko, osoba uzależniona lepiej radzi sobie z objawem, jakim jest jego choroba. Oznacza to, że wszelkie przeżycia uwolnione na grupie terapeutycznej, zmniejszają cierpienie, które niegdyś było zapijane. Im mniej cierpienia poprzez kojący kontakt z drugim człowiekiem, tym mniejsza presja, by regulować uczucia za pomocą alkoholu, czy innych używek.

Warsztaty terapii grupowej, to cykl dwóch zajęć weekendowych sobotnio - niedzielnych: 11 - 12 grudnia i 18 - 19 grudnia oraz 28 - 29 grudnia 2021 roku.

Proponowana liczba uczestników - 15 osób.

Podczas zajęć realizowane będą następujące bloki tematyczne:

1. Nawroty choroby alkoholowej.

Uczestnicy warsztatów przypomną i pogłębią wiedzę:

- na temat sygnałów ostrzegawczych nawrotu choroby,
- radzenia sobie ze stresem;
- skutecznej komunikacji w kontaktach z innymi osobami.

Dzięki systematycznej i ciągłej pracy nad zapobieganiem nawrotom.

choroby, osoby uzależnione, współuzależnione i dorosłe dzieci alkoholików uczą się i utrwalają różne metody podtrzymywania konstruktywnych zmian w swoim codziennym życiu.

2. Jak uwolnić się od niszczących zachowań.

3. Jak uwolnić się od uzależniających relacji.

Uczestnikami warsztatów będą dorosłe osoby z terenu miasta Wałcza, uzależnione AA, Al-Anon i DDA, narkomani, hazardziści itd. ich rodziny, które podejmują decyzję o chęci zmiany dotychczasowego funkcjonowania na lepsze, spokojniejsze, harmonijne życie, powoli uwalniając się od niszczących rodzinę i otoczenie zachowań i relacji międzyludzkich.

Zakładamy, że zmiany, jakie będą zachodzić w uczestnikach warsztatów, będą kształtowały się na trwałe w nich i ich rodzinach. Przeżywanie wśród uczestników warsztatów terapii grupowej smutku, złości, czy lęku sprawia, że te emocje są nazywane i osławiane. Dzięki temu osoba uzależniona bardziej je akceptuje i lepiej sobie z nimi radzi - zarówno w czasie trwania warsztatów, jak i w późniejszym życiu. Te umiejętności zmniejszają ryzyko pojawienia się nawrotu choroby.

Zajęcia odbywać się będą na terenie Parafii pw św. Antoniego w Wałczu, ul. Orla 11, w dużej sali w Domu Zakonnym Ojców Kapucynów z zachowaniem reżimu sanitarnego i dystansu społecznego, zakładania maseczek.

Sala dla uczestników warsztatów udostępniana jest nieodpłatnie.

Planowany harmonogram zajęć:

Temat I: Jak radzę sobie z nawrotami choroby uzależnień.

SOBOTA - 11 grudnia 2021r.:

- godz. 10:00 - 11:00 - spotkanie integracyjne:
zaprezentowanie tematów warsztatu, ustalenie zasad obowiązujących wszystkich uczestników warsztatów;
przedstawienie się uczestników i osób prowadzących; uczucia i oczekiwania;
ćwiczenie integrujące grupę.
- godz. 11:00 - 13:30 - zajęcia warsztatowe:
wykład i ćwiczenia z zakresu nawrotu choroby uzależnienia;
- godz. 13:30 - 14:30 - przerwa obiadowa;
- godz. 14:30 - 18:00 - zajęcia warsztatowe:
podział na grupy;
odnajdywanie sygnałów ostrzegawczych w chorobie uzależnieniowej;
dzielenie się doświadczeniami - praca w grupach.

NIEDZIELA - 12 grudnia 2021r.:

- godz. 10:00 - 12:30 - zajęcia warsztatowe w grupach:
jak umacniam decyzję do świadomego trzeźwego życia - dzielenie się doświadczeniami;
- godz. 12:30 - 13:30 - przerwa obiadowa;
- godz. 13:30 - 16:45 - zajęcia warsztatowe w grupach:
jak umacniam wiedzę z zakresu zapobiegania nawrotów choroby uzależnień;
- godz. 16:45 - 17:00 - podsumowanie zajęć, zakończenie I części warsztatów.

Temat II: Jak uwolnić się od niszczących zachowań.

SOBOTA - 18 grudnia:

- godz. 10:00 - 11:00 - spotkanie integracyjne;
- godz. 11:00 - 13:30 - zajęcia warsztatowe:
wykład - emocje pozytywne, emocje negatywne, ćwiczenia, praca indywidualna;
- godz. 13:30 - 14:30 - przerwa obiadowa;
- godz. 14:30 - 18:00 - zajęcia warsztatowe:
Jak uwolnić się od niszczących zachowań w trzeźwym życiu?
podział na grupy - praca w grupach - dzielenie się swoim doświadczeniem.

NIEDZIELA - 19 grudnia 2021r.:

- godz. 10:00 - 13:30 - zajęcia warsztatowe w grupach:
zmiana myślenia - kształtowanie pozytywnego spojrzenia na otaczający świat i ludzi:
budowanie zdrowego poczucia własnej wartości, jako jednostki społecznej, pewności siebie w podejmowanych decyzjach spraw osobistych jak i zawodowych, odzyskiwania poczucia bezpieczeństwa, pogody ducha.
- godz. 13:30 - 14:30 - przerwa obiadowa;
- godz. 14:30 - 16:45 - zajęcia warsztatowe w grupie:
rozpoznawanie niszczących zachowań będących źródłem problemów i trudności w trzeźwym życiu.
- godz. 16:45 - 17:00 - podsumowanie zajęć, zakończenie II części warsztatów.

Temat III: Jak uwolnić się od uzależniających relacji?

WTOREK 28 grudnia:

- godz. 15:00 - 16:00 - spotkanie integracyjne;

- godz. 16:00 - 18:30 - zajęcia warsztatowe:

wykład na temat relacji uzależniających w rodzinie i stosunkach międzyludzkich;

ćwiczenia w grupach - dzielenie się własnymi doświadczeniami;

- godz. 18:30 - 18:45 - przerwa w zajęciach;

- godz. 18:45 - 20:45 - zajęcia warsztatowe:

ćwiczenia w grupach - dzielenie się własnymi doświadczeniami;

ŚRODA 29 grudnia:

- godz. 15:00 - 17:30 - zajęcia warsztatowe w grupie:

Jak uwolnić się od uzależniających relacji dzisiaj?

- godz. 17:30 - 17:45 - przerwa w zajęciach:

- godz. 17:45 - 20:45 - zajęcia warsztatowe w grupie:

Jak uzależnienie i współuzależnienie wpływa na moje relacje dzisiaj?

Dzielenie się swoimi doświadczeniami.

- godz. 20:45 - 21:00 - podsumowanie zajęć, zakończenie warsztatów.

Miejsce realizacji

Salka katechetyczna w Domu Zakonnym Braci Mniejszych Kapucynów

ul. Orła 11

78 - 600 Wałcz

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umocnienie w decyzji i motywacji do świadomego, trzeźwego życia	50%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach
Nabywanie umiejętności i wiedzy z zakresu zapobiegania nawrotów choroby uzależnienia.	50%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach.
Rozpoznanie niszczących zachowań, będących źródłem problemów i trudności w trzeźwym życiu.	60%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach
Uczenie się i umacnianie prawidłowych relacji międzyludzkich	50%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Przyjaciół Parafii działa przy zakonie braci mniejszych Kapucynów. Nabór na warsztaty terapii uzależnień jest ogłaszany w ogłoszeniach duszpasterskich na niedzielnych mszach św., na mityngach, na tablicach ogłoszeń wywieszonych w salkach katechetycznych. Salka na potrzeby wykonania zadań - warsztatów terapii uzależnień jest udostępnianie nieodpłatnie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Przygotowanie i przeprowadzenie terapii uzależnień dla osób i rodzin z problemem uzależnień przez dwoje terapeutów: Blichowska Anna i Blichowski Wiktor - doświadczeni, certyfikowani terapeuci uzależnień.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Od 2013 roku pracujący dla Stowarzyszenia Przyjaciół Parafii pw św. Antoniego w Wałczu. Oboje terapeuci prowadzą prywatną praktykę terapeutów uzależnień.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty w dniach 11 - 12 grudnia 2021r.	3 350,00		
2.	Wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty w dniach 18 - 19 grudnia 2021r.	3 350,00		
3.	Wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty w dniach 28 - 29 grudnia 2021r.	3 300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Kopie aktualnych wyciągów z innych rejestrów lub ewidencji jeśli oferent nie podlega wpisowi w KRS (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
3. Statut/regulamin organizacji (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Załącznik nr 1
do ogłoszenia konkursowego –
potwierdzenie złożenia oferty

Potwierdzenie złożenia oferty

Oświadczam i potwierdzam złożenie przez
Stowarzyszenie Przyjaciół Parafii św. Antoniego w Wałczu

.....
oferty na otwarty konkurs ofert z obszaru
Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

.....
ogłoszony przez Burmistrza Miasta Wałcz
wraz z wymaganymi oświadczeniami.

Rodzaj zadania:
Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

.....¹
Tytuł zadania proponowanego do realizacji:
Warsztaty terapii uzależnień dla osób uzależnionych – dorosłych mieszkańców miasta Wałcza

.....²
EWO Procyb, Janina Kucinska - Rul
.....
czytelny odpis osoby upoważnionej
Stowarzyszenie Przyjaciół Parafii
lub podpisy osób upoważnionych do składania
oświadczeń woli w imieniu oferenta)
sw. Antoniego w Wałczu
ul. Orła 11, 78-600 WAŁCZ
NIP 765-16-77-173 REGON 320776709

¹ Podmiot składający ofertę zobowiązany jest do wpisania rodzaju zadaniu, którego oświadczenie dotyczy.
Nazwa zadania musi być taka sama jak w ogłoszeniu konkursowym.

² Podmiot składający ofertę wpisuje tytuł zadania wskazanego w ofercie. Tytuł zadania musi być taki sam jak
wskazany w ofercie.