

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA WAŁCZ
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Wałecki Uniwersytet Trzeciego Wieku , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000301108 , Kod pocztowy: 78-600 , Poczta: Wałcz , Miejscowość: Wałcz , Ulica: Plac Zesłańców Sybiru , Numer posesji: 3 , Numer lokalu: 113 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: wałecki , Gmina: m. Wałcz , Strona www: brak , Adres e-mail: jagodagrzonkowska@gmail.com , Numer telefonu: 606921877 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jadwiga Grzonkowska Adres e-mail: jagodagrzonkowska@gmail.com Telefon: 606921877

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sprawność fizyczna - solidny fundament zdrowego życia			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	06.11.2023	Data zakończenia	25.12.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Nording walking - Osoby starsze wykazują ogromną potrzebę uczestnictwa w zajęciach grupowych, jako jedno z najciekawszy form spędzania czasu wolnego w sposób aktywny fizycznie. Chodzenie z kijkami w towarzystwie profesjonalnego trenera oraz gimnastyka 2 razy w tygodniu po godzinie, również odgrywa ważną rolę zdrowotną - aktywizuje wszystkie partie ciała. Zajęcie te są ważnym elementem rehabilitacji dla znacznej liczby osób starszych, które dzięki zajęciom wzmacniają tężyźnię oraz integrują się ze sobą. Z badań prowadzonych na zlecenie MSiT uczestnictwo w rekreacyjnych formach ruchowych osób starszych niestety odbiega od standardów europejskich. Seniorzy najczęściej ze względu na stan zdrowia preferują formy o mniejszym nasileniu intensywności. Kobiety zdecydowanie preferują formy marszowe, a panowie wybierają najczęściej jazdę na rowerze. W naszym środowisku brak jest ciekawej, atrakcyjnej i taniej lub bezpłatnej oferty mającej wysoki poziom usług dla Seniorów. Spotykając się z przedstawicielami organizacji seniorskich dowiadujemy się o ogromnych potrzebach tego środowiska. Brakuje podstawowej oferty typu nauka tańca, jak również oferty sportowo-rekreacyjno-turystycznej. Osobom starszym trudno jest wziąć udział w zajęciach przeznaczonych dla innych grup, gdyż wymagają one indywidualnego tempa prowadzonych zajęć i poziomu dostosowanego do możliwości grupy zaawansowanej wiekowo, często już z niepełnosprawnościami lub dysfunkcjami. Planujemy zajęcia w poniedziałki w godzinach porannych. Grupa docelowa to 20 osób zainteresowanych taką formą aktywności, która sprzyja zachowaniu zdrowia i sprawności fizycznej. Dla każdego uczestnika od 6 listopada do 25 grudnia zrealizujemy 8 zajęć jednogodzinnych. W przypadku absencji chorobowej któregoś z uczestników zaprosimy inną osobę z naszego stowarzyszenia. Zajęcia gimnastyczne - 1 godzina 2 razy w tygodniu.

Miejsce realizacji

Sprawy organizacyjne oraz rozliczenie zadania - siedziba stowarzyszenia Wałęcki Uniwersytet Trzeciego Wieku Wałcz, Plac Zesłańców Sybiru 3
Zajęcia Nording Walking - spotkania grupy w poniedziałki o godzinie 10.00 Aleja Gwiazd Sportu w Wałczu. Trasa marszu zależna od trenera.
Gimnastyki - sala baletowa WCK, Plac Zesłańców Sybiru 3 Wałcz

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja zajęć Nording walking w listopadzie 4 godzin, grudniu 4 godziny - łącznie 8 godzin	100%	dokumentacja fotograficzna zajęć, umieszczenie informacji o realizacji zadania w kronice.

Realizacja zajęć gimnastycznych w listopadzie 8 godzin, grudniu 8 godzin - łącznie 16 godzin.	100%	dokumentacja fotograficzna zajęć, umieszczenie informacji o realizacji zadania w kronice.
Poprawa sprawności ruchowej uczestników oraz eliminacja wykluczenia z grupowej aktywności fizycznej - przełamywanie barier i stereotypów dotyczących seniorów.	20 osób w grupie	Listy obecności, rozmowy z uczestnikami, obserwacja zaangażowania w proponowane ćwiczenia oraz zachowania uczestników w trakcie zajęć.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Funkcjonujemy od 15 lat. Nasze stowarzyszenie liczy 300 osób. Przez cały czas bardzo aktywnie prowadzimy różne formy działalności aktywizujące seniorów i zapobiegające ich izolacji oraz wykluczeniu społecznemu.

Celem stowarzyszenia jest:

1. Prowadzenie edukacji w różnych dziedzinach nauk, a w szczególności w zakresie historii i nauk społecznych, kultury i sztuki, promocji i profilaktyki zdrowia, informatyki oraz języków obcych.
2. Aktywizacja społeczna osób po 60. roku życia poprzez uczestnictwo w różnych formach życia społecznego, propagowanie zasad kulturalnego współżycia społecznego.
3. Propagowanie i popieranie różnych form aktywności intelektualnej, psychicznej i fizycznej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań członków Stowarzyszenia.
4. Podejmowanie działań zmierzających do utrzymania, nawiązania i zacieśniania więzi i kontaktów osobistych między mieszkańcami regionu, a szczególnie pomiędzy osobami starszymi i młodym pokoleniem.
5. Inspirowanie wszelkich działań na rzecz środowiska ludzi starszych, w tym również osób niepełnosprawnych, bezrobotnych i chorych.
6. Upowszechnianie wiedzy o Wałczu i Ziemi Wałeckiej, w szczególności poprzez prezentowanie dorobku kulturalno-społecznego, walorów turystycznych oraz organizowanie spotkań ze znanymi mieszkańcami Ziemi Wałeckiej i innymi osobami zasłużonymi dla miasta Wałcza.
7. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród osób starszych i niepełnosprawnych.
8. Działania promujące kulturę w środowisku osób starszych.
9. Promowanie wolontariatu wśród osób starszych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zajęcia gimnastyczne prowadzone są systematycznie od 15 lat i również planujemy je realizować w kolejnych latach. Zabiegamy o środki finansowe z JST i MSIT. Pozyskujemy drobne kwoty od sponsorów i Starostwa oraz poszukujemy innych źródeł wsparcia na opłacenie nauki pływania. Obiekty, w których prowadzone są zajęcia mają doskonałe warunki i są przystosowane dla osób niepełnosprawnych i seniorów. Stowarzyszenie posiada doskonałe wyposażenie do prowadzenia zajęć gimnastycznych ze środków ASOS I FIO.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Księgowa z doświadczeniem - członek stowarzyszenia, będzie świadczyć pracę społecznie.
Wolontariusze (2 osoby) - odpowiedzialne za pomoc w realizacji zadania oraz pomoc seniorom w bezpiecznym uczestnictwie w zajęciach- członkowie stowarzyszenia. Będą świadczyć pracę za darmo.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opłata za instruktora Nording Walking (20 osób x 8 godzin x 100,- zł. za godzinę, za całą grupę)	800,00		
2.	Opłata za instruktora gimnastyki (20 osób x 16 godzin x 100,- za godzinę, za całą grupę)	1 600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 400,00	2 400,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Kopie aktualnych wyciągów z innych rejestrów lub ewidencji jeśli oferent nie podlega wpisowi w KRS (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
3. Statut/regulamin organizacji (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.